

Programos pavadinimas	STDG 007 Psichosocialinių rizikos veiksnių vertinimo mokymo kursų programa
Programos anotacija	<i>Pagal galiojančius teisės aktus tiek naujai kuriamoms tiek ir esamoms darbo vietoms turi būti įvertinta profesinė rizika, o taip pat ir psichosocialinių veiksnių keliamą riziką. Ši programa sudaryta iš 4 dalių. Pirmoje dalyje (teorinė dalis), tobulinamos klausytojų žinios apie psichosocialinių veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai ir supažindinama su šiuolaikiniais psichosocialinių veiksnių tyrimo metodais. Antroje dalyje (praktinė dalis) mokymo kursų dalyviai mokomi pasirinkti ir taikyti metodikas, tobulinami gebėjimai tirti psichosocialinius rizikos veiksnius ir įvertinti jų keliamą riziką darbe. Diskusijų metu pasikeičiama psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo patirtimi. Trečia dalis skirta savarankiškam pasirinktų darbo vietų tyrimui, taikant kelias metodikas. Ketvirtas kursų etapas apima savarankiško tyrimo pristatymą ir aptarimą. Įgytos žinios vertinamos testu.</i>
Programos tikslas ir uždaviniai	<p>Programos tikslas – suteikti žinių apie psichosocialinių rizikos veiksnių įtaką sveikatai, supažindinti su šiuolaikiniais psichosocialinių veiksnių tyrimo metodais.</p> <p>Programos uždaviniai: suteikti bazines teorines žinias ir praktinius įgūdžius, kad programą baigęs asmuo būtų įgijęs kompetencijų savarankiškai vykdyti psichosocialinių veiksnių tyrimus ir mokėtų teikti siūlymus psichologiniam klimatui gerinti.</p>
Tikslinė grupė	<i>Programa skirta įmonių saugos ir sveikatos specialistams bei įmonių, teikiančių profesinės rizikos vertinimo paslaugas, specialistams. Mokymuose gali dalyvauti asmenys, turintys aukštąjį išsilavinimą.</i>
Programos turinys	<p>I. Teorinė dalis</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Teisės aktų nustatyti psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo reikalavimai. PSO streso darbe strategija. Kompetencijos reikalavimai tyrimo įstaigoms ir specialistams – 2 val. 2. Stresinės situacijos darbe. Stresinės reakcijos. Individualūs veiksniai – 2 val. 3. Psichosocialinių rizikos veiksnių poveikis sveikatai. Mokslinių tyrimų duomenys – 5 val. 4. Psichosocialiniai rizikos veiksniai – 5 val.: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Veiksniai, susiję su darbo aplinkos sąlygomis ➤ Veiksniai, susiję su darbo reikalavimais ➤ Veiksniai, susiję su darbo organizavimu ➤ Veiksniai, susiję su darbo turiniu

	<p>➤ Veiksniai, susiję su darbuotojų tarpusavio santykiais ir/ar santykiais su darbdaviu.</p> <p>5. Psichosocialiniai rizikos veiksniai pažinimo (kognityvinės) ergonomikos požiūriu. Protinio darbo krūvis – 2 val.</p> <p>II. Praktinė dalis:</p> <p>➤ Psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo metodų taikymas;</p> <p>➤ Sąveikos teorijos. Įtampos darbe bei pastangų ir atlygio neatitikimo modeliai;</p> <p>➤ Streso darbe valdymas ir prevencija. Geros praktikos pavyzdžiai;</p> <p>➤ Diskusijos apie psichosocialinių rizikos veiksnių identifikavimą, tyrimą ir vertinimą.</p> <p>III. Savarankiškas darbas. <i>Psichosocialinių rizikos veiksnių praktinis tyrimas konkrečioje įmonėje ir jų vertinimas</i> – 3 savaitės.</p> <p>IV. Savarankiško darbo pristatymas. Aptarimas. Testas</p>
Programos apimtis	Viso 36 val. Teorinė dalis – 16 val. Diskusijos ir praktinių metodų taikymas – 20 val.
Rezultatai	<p><i>Asmenys, išklause šią programą, gebės savarankiškai identifikuoti ir realiai nustatyti esamos rizikos dydžius, poveikį, trukmę ir priežastis, sąlygojančias jų pasireiškimą; esant nepriimtinais rizikai, gebės pateikti priemonės rizikos šalinimui ir mažinimui ir/ar rekomendacijas.</i></p> <p>Baigus mokymus išduodamas kvalifikacijos kėlimo kursų baigimo pažymėjimas</p>
Kontaktai	<p>Kursų vadovė – <i>doc. dr. Aušra Stankiuvienė</i>, (8-5) 237 0628, m.t.8 686 15489; <i>el. paštas:</i> ausra.stankiuviene@vgtu.lt</p> <p>Kursų administratorė – <i>Valentina Leonova</i>, (8-5) 272 4702; <i>el. paštas:</i> valentina.leonova@vgtu.lt</p>