

Savižudybė - atpažink ir padėk

2025 03 13 12:10 - 13:40

Savižudybės tema aktualumo nepraranda. Nors paskutinį dešimtmetį savižudybių skaičius Lietuvoje mažėjo, jis vis dar išlieka aukštas. Susipažinimas su savižudybės tema, rizikos ženklų atpažinimas bei žinojimas, kaip kitam padėti, yra itin svarbūs universiteto bendruomenėje. Susidurę su įvairiausiai iššūkiais ne visi lengvai randa išeitį iš susidariusių sunkumų. Tada itin reikia kitų palaikymo ir paramos.

Aptarkime savižudybės temą – statistiką, mitus, rizikos ženklus bei pagalbos teikimą, ir prisidėkime prie saugesnės bendruomenės kūrimo.

[Norėdamas prisijungti spausk čia](#)